БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ



Если улица пустынна или темна и вам кажется, что за вами идут, бегите к освещённым и многолюдным местам, где вы сможете попросить у прохожих защиты. Если при себе имеется сотовый телефон, позвоните родственникам, чтобы они вас встретили.

www.uchmag.ru

Не находитесь на улице в одиночку в тёмное время суток. Если вам надо возвращаться тёмной дорогой, перед выходом позвоните домой.

Не оглушайте себя наушниками плеера, чтобы опасность не подкралась неожиданно.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОДЪЕЗДЕ



Никогда и ни при каких обстоятельствах не заходите в чужие дома и квартиры, даже если вас об этом будут убедительно просить незнакомые вам люди.

Будьте осторожны, если вам надо войти в многоэтажный дом. Открыв дверь подъезда, убедитесь, что в нём никого нет. Если же в подъезде вы видите компанию, покиньте подъезд – позвоните и попросите, чтобы вас встретили. Если некому встретить, лучше подождать человека, которому с вами по пути.

Ожидая лифт, стойте в стороне спиной к стене, а не перед дверью. Заходя в лифт, убедитесь, что в кабине нет незнакомых людей. Если вы оказались в лифте с незнакомцем, не поворачивайтесь к нему спиной, а наблюдайте за его действиями. Будьте готовы к защите.

www.uchmag.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ БОЛЬШОМ СКОПЛЕНИИ ЛЮДЕЙ

Следует опасаться толпы, где бы она ни была: в метро, в автобусе, на стадионе и т. п. Толпа может лишить возможности маневрировать, если возникнет опасность.



Не занимайте места в углах зала, близко к стенам или поперечным перегородкам (между секторами), из этих мест трудно быстро выйти в том случае, если начнётся давка.



www.uchmag.ru

В ожидании входа в театр или на стадион не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, – вас могут к ним прижать, а под воздействием людской массы можно получить многочисленные травмы.



Если толпа начала движение, позвольте людскому морю нести вас: глубоко вздохнув, поднимите руки локтями вперёд и постарайтесь держать локти на уровне подбородка; постарайтесь избежать главной опасности – падения, так как встать в такой ситуации будет практически невозможно.



ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ



Опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, кому он принадлежит или кто его мог оставить.

Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете: в первую очередь и в обязательном порядке сотрудникам спецслужб (МВД, ФСБ, МЧС), водителю (если предмет обнаружен в машине, автобусе, других транспортных средствах), руководителю учреждения (если предмет обнаружен в учреждении).

Постарайтесь принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от него.

Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку, не позволяйте сделать это другим.

Отойдите дальше, посоветуйте это сделать другим людям (при этом важно не создавать паники).

Обязательно дождитесь прибытия сотрудников полиции (МЧС, ФСБ).

www.uchmag.ru

Помните, любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни!

ПРЕБЫВАНИЕ НА УЛИЦАХ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ДО 18 ЛЕТ БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ РАЗРЕШАЕТСЯ:



www.uchmag.ru

! В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ – НЕ ПОЗДНЕЕ 21.00

! В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ – НЕ ПОЗДНЕЕ 22.00

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ



Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, разумнее перейти на другую сторону улицы.

www.uchmag.ru

Не «голосуйте» на дороге. Если вам угрожают из притормозившей машины, громко кричите и бегите в сторону, противоположную движению.

Не соглашайтесь ни на какие предложения водителя, например, отвезти вас к родителям, даже если человек называет себя знакомым или другом ваших родителей, но лично вам он незнаком.

Ложь – одно из главных орудий преступников!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ



ЗАПРЕЩЕНО: ходить по железнодорожным путям; проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

ЗАПРЕЩЕНО: подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.

ЗАПРЕЩЕНО: переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров.

ЗАПРЕЩЕНО: проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Будьте осторожны!

- Следует обходить стороной компании и мимо проходящих людей. Идите спокойно, не проявляя нервозности.
- Не стоит пристально всматриваться в людей, так как пристальный взгляд очень раздражает и может спровоцировать агрессивную реакцию.
- Если в безлюдном месте к вам обратился прохожий, безопаснее будет соблюдать дистанцию, а лучше и вовсе не останавливаться. Отвечать на вопросы надо вежливо.

www.uchmag.ru







- Перед возвращением домой в тёмное время суток обязательно позвоните родным и попросите встретить. Заранее продумайте свой маршрут.
- Носите сумку через плечо, помещая её только спереди или сбоку, перебросив лямку через шею.
- Необходимо обращать внимание на то, что происходит сзади.
- На транспортной остановке надо стоять так, чтобы исключить посторонних за своей спиной.

