

Российская Федерация  
Первоуральское муниципальное автономное образовательное учреждение  
«Спортивная школа» (ПМКОУ ДО «СШ») г. Первоуральск  
И.о. директора школы  
А.А. Давыдов

Перворальское муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
по видам спорта "БАСКЕТБОЛ", "ВОЛЕЙБОЛ", "ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА", "ХУДЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА"

Баскетбол

| Этап спортивной подготовки | Год обучения | Календарный учебный график |       |       |         |       |       |        |       |       |         |       |       | Сводные данные     |
|----------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------------------|
|                            |              | сентябрь                   |       |       | октябрь |       |       | ноябрь |       |       | декабрь |       |       | общее кол-во часов |
|                            |              | 01-07                      | 08-14 | 15-21 | 22-28   | 29-05 | 06-12 | 13-19  | 20-26 | 27-02 | 03-09   | 10-16 | 23-30 |                    |
| Этап начальной подготовки  | 1            | 6                          | 6     | 6     | 6       | 6     | 6     | 6      | 6     | 6     | 6       | 6     | 6     | 312                |
|                            | 2            | 8                          | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 8      | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 416                |
|                            | 3            | 8                          | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 8      | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 416                |
|                            | 4            | 10                         | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 10     | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 520                |
|                            | 5            | 12                         | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 12     | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 624                |
| Учебно-тренировочный этап  | 1            | 10                         | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 10     | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 520                |
|                            | 2            | 12                         | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 12     | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 624                |
|                            | 3            | 14                         | 14    | 14    | 14      | 14    | 14    | 14     | 14    | 14    | 14      | 14    | 14    | 728                |
|                            | 4            | 18                         | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 18     | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 936                |
|                            | 5            | 18                         | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 18     | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 936                |

Волейбол

| Этап спортивной подготовки | Год обучения | Календарный учебный график |       |       |         |       |       |        |       |       |         |       |       | Сводные данные     |
|----------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------------------|
|                            |              | сентябрь                   |       |       | октябрь |       |       | ноябрь |       |       | декабрь |       |       | общее кол-во часов |
|                            |              | 01-07                      | 08-14 | 15-21 | 22-28   | 29-05 | 06-12 | 13-19  | 20-26 | 27-02 | 03-09   | 10-16 | 23-30 |                    |
| Этап начальной подготовки  | 1            | 6                          | 6     | 6     | 6       | 6     | 6     | 6      | 6     | 6     | 6       | 6     | 6     | 312                |
|                            | 2            | 8                          | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 8      | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 416                |
|                            | 3            | 8                          | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 8      | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 416                |
|                            | 4            | 10                         | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 10     | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 520                |
|                            | 5            | 12                         | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 12     | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 624                |
| Учебно-тренировочный этап  | 1            | 10                         | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 10     | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 520                |
|                            | 2            | 12                         | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 12     | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 624                |
|                            | 3            | 12                         | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 12     | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 624                |
|                            | 4            | 18                         | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 18     | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 936                |
|                            | 5            | 18                         | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 18     | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 936                |

Легкая атлетика

| Этап спортивной подготовки | Год обучения | Календарный учебный график |       |       |         |       |       |        |       |       |         |       |       | Сводные данные     |
|----------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------------------|
|                            |              | сентябрь                   |       |       | октябрь |       |       | ноябрь |       |       | декабрь |       |       | общее кол-во часов |
|                            |              | 01-07                      | 08-14 | 15-21 | 22-28   | 29-05 | 06-12 | 13-19  | 20-26 | 27-02 | 03-09   | 10-16 | 23-30 |                    |
| Этап начальной подготовки  | 1            | 6                          | 6     | 6     | 6       | 6     | 6     | 6      | 6     | 6     | 6       | 6     | 6     | 312                |
|                            | 2            | 8                          | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 8      | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 416                |
|                            | 3            | 8                          | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 8      | 8     | 8     | 8       | 8     | 8     | 416                |
|                            | 4            | 10                         | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 10     | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 520                |
|                            | 5            | 12                         | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 12     | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 624                |
| Учебно-тренировочный этап  | 1            | 10                         | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 10     | 10    | 10    | 10      | 10    | 10    | 520                |
|                            | 2            | 12                         | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 12     | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 624                |
|                            | 3            | 12                         | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 12     | 12    | 12    | 12      | 12    | 12    | 624                |
|                            | 4            | 18                         | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 18     | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 936                |
|                            | 5            | 18                         | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 18     | 18    | 18    | 18      | 18    | 18    | 936                |



[illegible][illegible][illegible]

Художественная гимнастика

Календарный учебный график

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459975

Владелец Юланов Михаил Викторович

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026